
GUÍA DE LIMPIEZAS DE PLAYAS

SANAMARES Y VIVIR SIN PLÁSTICO



¿POR QUÉ ORGANIZAR UNA LIMPIEZA DE PLAYA?

Las limpiezas de playa, además del beneficio evidente y directo que supone evitar que ciertos residuos lleguen al mar, son una estupenda arma de concienciación.

Cada vez estamos más acostumbrados a ver basura en entornos naturales y eso hace que nos pase desapercibida. El simple hecho de juntar todos esos residuos que están dispersos en la orilla y hacer una montaña con ellos, nos da una idea de la dimensión del problema de la contaminación plástica en nuestros mares y océanos.

Por eso, es importante que todas las acciones relacionadas con la limpieza vayan dirigidas a concienciar sobre el problema de la contaminación por plásticos.

Estas acciones no deben entenderse como una forma de exculpar a gobiernos, administraciones o fabricantes de su responsabilidad en esta problemática, sino como una forma de empezar a comprender el problema.

ANTES DE LA LIMPIEZA

Para no encontrarte con sorpresas el día de la limpieza, es importante hacer unos preparativos previos.

INVESTIGA LA ZONA

Es importante elegir bien la zona en la que vamos a realizar la limpieza. Para ello, **visítala con anterioridad** para ver si necesita realmente una limpieza. También es importante conocer el estado de la costa y el tipo de residuos que predomina en ese lugar. Así podrás adecuar el material que necesites llevar y la metodología que llevarás a cabo el día de la limpieza (bolsas grandes o pequeñas, tamices, etc...).

Fíjate también en los **contenedores** que están cerca del punto de la limpieza para tenerlos situados. No hay nada más frustrante que ir cargando basura a la otra punta de la playa.

Si no puedes desplazarte, puedes mirar la zona en google maps para ver los **accesos**, el terreno, etc. No será lo mismo, pero siempre es mejor que nada.

Escoge una zona que tenga buen acceso, tu seguridad y la de los asistentes es lo primero.

Normalmente, la cantidad y tipo de residuos que hay en una zona dependen de muchos factores como las corrientes marinas, la tipología del terreno,

las actividades que se lleven en esa playa y la época del año, pero hay lugares donde la problemática de residuos es constante como **espigones o desembocaduras de ríos**.

Recuerda tener cuidado con **espacios protegidos** o que presente particularidades, como por ejemplo los ecosistemas dunares, existen especies que tienen un estado de conservación delicado, como por ejemplo, el chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*). Aquí tienes [una guía de SEO BirdLife](#) para que aprender un poco más sobre este animal.



PIDE PERMISO

Como lo oyes, para las limpiezas organizadas debes presentar permiso al organismo competente. En este caso es la demarcación provincial de la *Dirección General de Sostenibilidad de la Costa y del Mar* del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente del municipio dónde se realiza la recogida y la *Concejalía de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio* de la comunidad autónoma.

Estos trámites **se pueden hacer online**.

Es un trámite burocrático y muchas veces desconocido pero que **puede estar sujeto a sanción**, por eso es importante tramitar el permiso.

También es interesante solicitar al **ayuntamiento** que apoye la recogida de los residuos, ayuden con la difusión, pongan más contenedores, etc...



RECUERDA A LAS PERSONAS ASISTENTES

Unos días antes de la limpieza, recuerda a las personas que asistan el punto de encuentro y el material que tienen que llevar como:

- Calzado cerrado, para evitar cortes.
- Protección solar y gorra
- Agua para hidratarse.
- Guantes reutilizables (en el caso de que tengan)

¡QUE NO SE TE OLVIDE!

Si realizas muchas limpiezas, puedes tener estos materiales para reutilizarlos pero, en el caso de que sea algo puntual, recuerda a las personas que vayan a asistir, que los lleven por si acaso tienen.

- **Guantes.** Lo recomendable es que sean anti corte y reutilizables. Los suelen tener en ferreterías o tiendas de jardinería. Lo ideal es tener de varias tallas. Por favor, evita los guantes desechables.
- **Bolsas.** Lo ideal es que sean reutilizadas o reutilizables (yute). En el caso de eventos con mucha gente y/o residuos, lo suyo es que sean de plástico reciclado.
- **Cuchillo o tijeras fuertes.** Es útil para redes de pesca enganchadas bajo piedras.
- **Pinzas.** No son imprescindibles pero en algunas zonas como espigones pueden resultar útiles para recoger residuos entre las rocas a los que no llegues con la mano. También son buenas para personas que tienen problemas de espalda.
- **Papel, lápiz y báscula de mano** si vas a registrar los residuos que recojas.

EL DÍA DE LA LIMPIEZA

Llega un poco antes al punto de encuentro y pon alguna señal para que te vean. Antes de comenzar a limpiar, haz una explicación previa de cómo se va a llevar a cabo la recogida.

Te damos algunas pautas

ORGANIZACIÓN AL PODER

Aunque parezca un poco engorro, es muy útil establecer desde el principio cómo se van a separar los residuos, así que indica al voluntariado que tipo de clasificación haréis y por qué e indícales dónde dejaréis el vidrio, plástico, cartón, restos, etc. Te facilitará mucho la vida si al final hacéis un muestreo, los pesáis o simplemente para tirar cada tipo a su contenedor correspondiente.

ESTABLECE PRIORIDADES

Puede que la zona que hayas elegido tenga restos de obra, tablas, restos de ladrillo, terracota... Estos residuos son muy voluminosos y pesan mucho, pero no son tan dañinos para el medio ambiente. Más adelante, te dejamos una lista con los elementos que debemos dar prioridad en las limpiezas.

LA SEGURIDAD ANTE TODO

Es importante recordar que si alguien se encuentra con algún objeto grande y pesado (como

puede ser una red de pesca enterrada) o difícil de coger (como un residuo entre las piedras de un espigón) tiene que pedir ayuda a los compañeros. En las limpiezas de playas trabajamos en equipo pero sobre todo, no nos ponemos en riesgo bajo ninguna circunstancia.

En el caso de que un residuo sea complicado de coger, como en un espigón, es mejor dejarlo y seguir por los que están en la playa.

Si hubiera una red atrapada debajo de una roca que no podemos mover, podemos cortarla y retirar el resto que sobresale.

EN CASO DE DUDA, NO RETIRAR

Todo lo que pertenece al ecosistema marino, tiene su función dentro de él y, por lo tanto, debe quedarse en la playa; ya sean conchas, algas, peces... Aún así, hay algunos elementos que pueden dar pie a confusión, ya que pueden parecer sintéticos pero son naturales y viceversa. En las páginas siguientes, te dejamos algunos ejemplos.

Esta página estoy pensando resumirla y dejarla con el diseño de la anterior por eso está repetido el último apartado. ¿Qué te parece?

PARECEN SINTÉTICOS PERO NO LO SON

Todo lo que pertenece al ecosistema marino, tiene su función dentro de él y, por lo tanto, debe quedarse en la playa; ya sean conchas, algas, peces... Aún así, hay algunos elementos que pueden dar pie a confusión. Éstos son los más comunes.



HUEVO DE RAYA

Parecen plástico tanto en la apariencia, como en el tacto pero nunca debemos retirarlos



HUEVO DE TIBURÓN

Igual que los de raya, cuando los tocamos, parecen plástico pero es el cascarón de un huevo



HUEVOS DE SEPIA

Los encontramos de esta apariencia y pueden estar llenos o vacíos. Siempre dejarlos en la playa



ESQUELETO DE JIBIA

Parece pórex pero, si te fijas, no tiene las características "burbujitas" en su interior.



ESQUELETOS DE ERIZOS MARINOS

Sí, son bonitos y decorativos pero mejor apreciarlos en su entorno y no retirarlos



ARRIBAZÓN DE POSIDONIA

En ocasiones, podemos encontrarlos con basuras enganchadas. Podemos retirarlas pero nunca el arribazón completo

Y VICEVERSA

EN CASO DE DUDA, MEJOR DEJARLOS



CONGLOMERADO DE DETERGENTE

Cada vez podemos encontrar más rocas en la playa que en realidad son conglomerados de detergente. Se distinguen porque se deshacen fácilmente al apretarlos.



ANIMALES CAMUFLADOS

La vida marina a veces pasa desapercibida entre los residuos. En este caso observamos un nudibranquio Dragón azul (*Glaucus atlánticus*) dentro de un tapón.

LOS RESIDUOS MÁS CONTAMINANTES

Hay algunos residuos que son especialmente contaminantes y a los que deberíamos darles prioridad siempre que sea posible.



REDES DE PESCA

Las *redes fantasma* son redes rotas que han quedado a la deriva. En el medio marino suponen una trampa mortal para muchísimos animales que se quedan atrapados. y al ser de nailon duran siglos en desintegrarse

